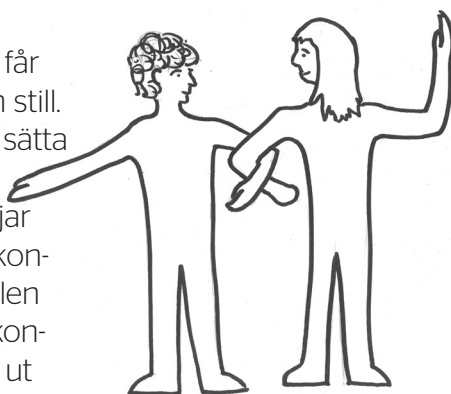


TRIQUE
+3

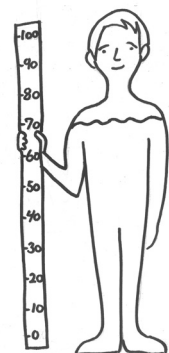


Solen ger energi som växternas blad fångar in. Energin lagras i frukten. När vi äter frukten frigörs energin så att vi kan använda den.

Bygg en karusell tillsammans. Ställ er i en ring och kroka fast i varandras armar. När karusellen inte får energi står den still. En av er låtsas sätta i kontakten. Karusellen börjar snurra. Dra ut kontakten. Karusellen stannar. Sätt i kontakten och dra ut den igen tre gånger.



TRIQUE
+3

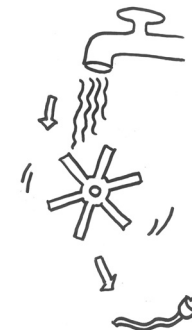


Vattnet finns överallt även inuti varje människa.

Skaka på er så att ert vatten rör på sig. Håll i varandra så att det blir som en våg.

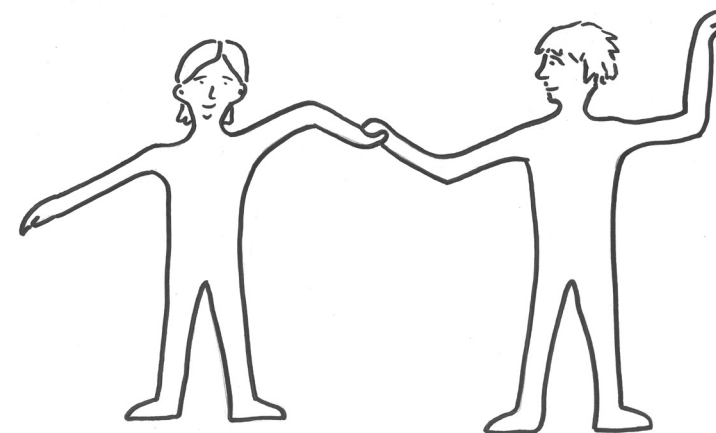


TRIQUE
+3

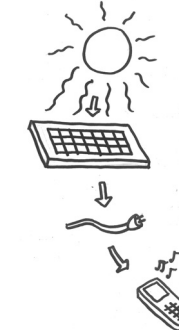


Vattnets rörelse får vattenhjulet att snurra och i hjulet omvandlas rörelsen till el-energi.

Håll i varandra och gör en vågrörelse med hjälp av era kroppar.

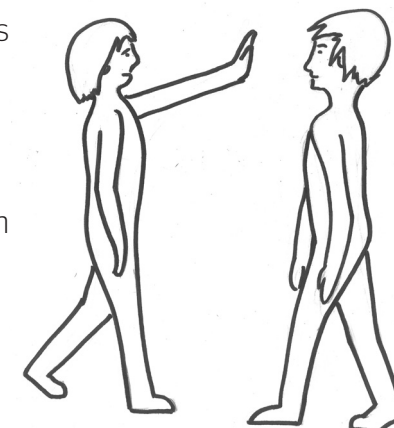


TRIQUE
+3



Solens strålar är fulla av energi. Med hjälp av solceller kan vi omvandla den till el-energi som i sin tur får saker att gå igång.

Stå två och två mitt emot varandra. Första personens hand är sol-energi och andra personen är en robot som drivs av energi från solen. Roboten ska med sitt ansikte följa solen. När solen inte är framför roboten stannar den.

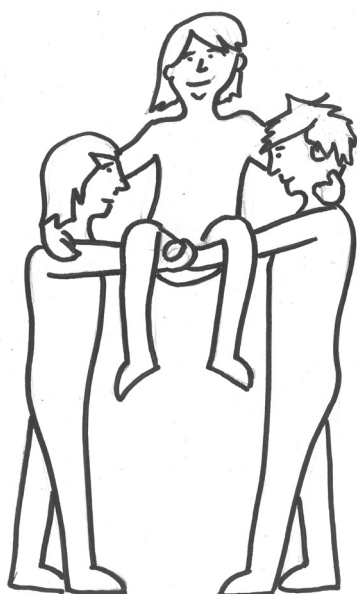


TRIQUE
+3

Energi försvinner inte, utan omvandlas mellan olika energiformer. Den slutliga energiformen är värme, som strålar från jorden ut i rymden.



Omvandla rörelse-energi till läges-energi. Välj ut en person som ni lyfter upp.

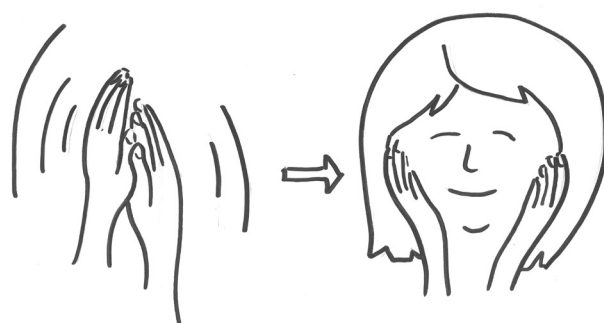


TRIQUE
+3

Energi försvinner inte, utan omvandlas mellan olika energiformer. Den slutliga energiformen är värme, som strålar från jorden ut i rymden.



Omvandla rörelse-energi till värme. Gnugga händerna, sätt dem mot ditt ansikte och känn värmen.

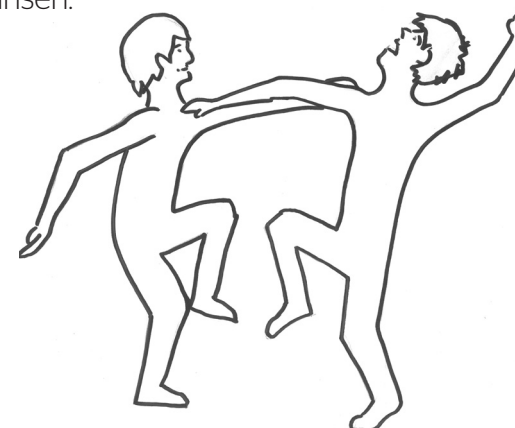


TRIQUE
+3



Solen ger energi som växternas blad fångar in. Energin lagras i frukten. När vi äter frukten frigörs energin så att vi kan använda den.

Omvandla rörelse-energi till värme. Använd er gemensamma rörelse-energi till att hoppa på ett ben 10 gånger. Håll i varandra så att ni inte tappar balansen.

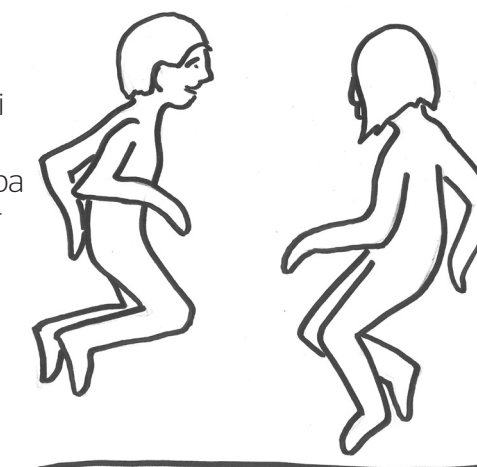


TRIQUE
+3

Energi försvinner inte, utan omvandlas mellan olika energiformer. Den slutliga energiformen är värme, som strålar från jorden ut i rymden.



Omvandla rörelse-energi till värme. Ställ er upp, håll i varandra och hoppa tills ni blir varma.



TRIQUE
+3

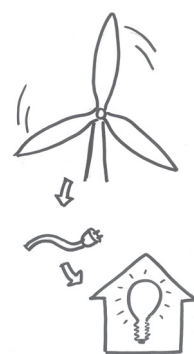
Energi försvinner inte, utan omvandlas mellan olika energiformer. Den slutliga energiformen är värme, som strålar från jorden ut i rymden.



Omvandla rörelse-energi till värme. Ställ er i en ring nära varandra. Gnugga era egna händer snabbt mot varandra. Sätt de sedan mot varandras handflator i ringen. Känn hur energi omvandlats till värme.



TRIQUE
+3



Ett vindkraftverk fångar in energin i vindens rörelse som sedan kan bli el-energi. El-energi använder vi hemma för att till exempel tända våra lampor.

Veva med armarna som ett vindkraftverk tills kompisens hår rör på sig.



TRIQUE
-1



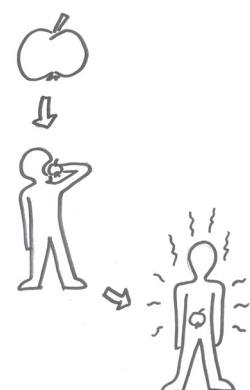
Plast är en riktig energitjuv! Det går åt väldigt mycket energi för att tillverka plastpåsar. Tänk själv. Först borrar olja upp ur jorden och transporteras över halva jordklotet till en fabrik. Sedan använder fabriken massor av energi för att omvandla oljan till plast och göra påsar av plasten. Du förlorar en oändlighetssten för att du glömde ta med dig en tygkasse när du gick och handlade.

TRIQUE
-1



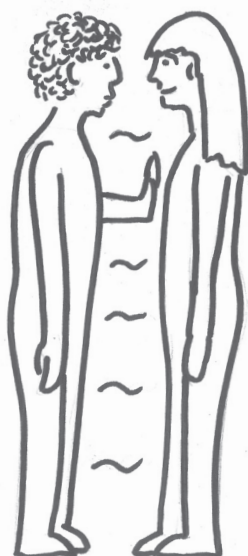
Du beställer pizza med din familj. Det börjar regna när ni ska hämta den. Pizzerian ligger bara 500 meter ifrån ert hus, men ni tar bilen ändå. Ni förlorar en oändlighetssten. Ta ett paraply och gå nästa gång!

TRIQUE
+3



När vi äter mat får vi i oss energi. Denna energi omvandlas bland annat till värme så att vi inte fryser. Alla människor alstrar värme.

Ställ er så nära varandra att ni känner varandras värme. Känner ni någon skillnad om ni är en meter ifrån varandra eller när ni står riktigt nära?

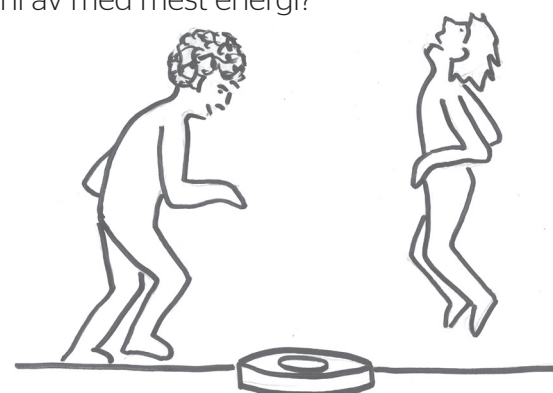


TRIQUE
+3



Solen ger energi som växternas blad fångar in. Energin lagras i frukten. När vi äter frukten frigörs energin så att vi kan använda den.

Känn i era kroppar hur det känns att använda olika mycket energi. Ställ er runt bordet i en ring. Ni ska ta er runt det två gånger. Första varvet ska ni hoppa runt det och andra gången smyga. Under vilket varv gjorde ni av med mest energi?

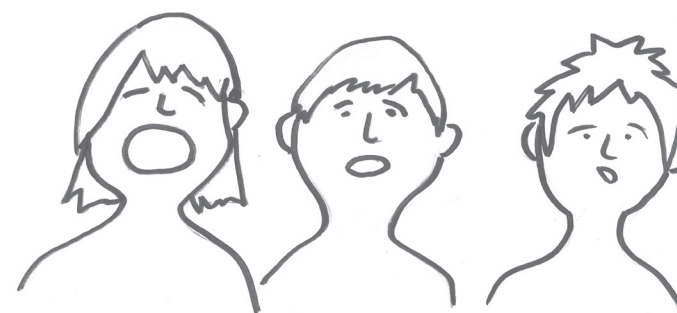


TRIQUE
+3



Solen ger energi som växternas blad fångar in. Energin lagras i frukten. När vi äter frukten frigörs energin så att vi kan använda den.

Säg "Trique" på tre olika sätt genom att använda olika mycket energi.



TRIQUE
-1



Det är höst och löven lyser vackert i rött och gult. På varje kvist hänger äpplen. Ni går till affären och handlar äpplen som är importerade från Chile och förlorar en oändlighetssten. Ni glömde bort att man kan fråga närmsta granne med trädgård om man får plocka av deras äpplen.



TRIQUE

-1



Du fick en ny mobiltelefon i julas. Nu är du trött på färgen och köper en ny. Den gamla slänger du. Den skickas till ett land långt borta där människor plockar isär den och blir sjuka av alla kemikalier som mobilen innehåller. Du förlorar en oändlighetssten.



TRIQUE

-1



Att äta kött är en riktig energitjuv. Vi människor odlar foder till djur på jordbruksmark. Djuren äter fodret och vi äter sedan djuren. När vi gör så går det åt massor av energi. Det går åt mindre energi om vi istället odlar grönsaker som mat till människor direkt på jordbruksmarken.

Du vet att kött kräver mer energi än att odla grönsaker men du vill ändå inte ha en köttfri dag i veckan. Du förlorar en oändlighetssten.



TRIQUE

-1



En energitjuv har varit framme och bestämt att det ska satsas massa pengar på biltrafik. Det går åt massor av energi i onödan när man åker i varsin bil. Istället är det bättre att åka buss eller tåg. Du får betala med en oändlighetssten.



TRIQUE

-1



Du är hungrig och tar massor av mat i matsalen. Men när du smakar tycker du att maten är äcklig och slänger den. Du blir en energitjuv och förlorar en oändlighetssten. Nästa gång så tar du lite mindre mat från början. Sedan smakar du och tar mer om du gillar maten.



TRIQUE

-1



Energitjuven är framme! Runt om i staden lägger de asfalt på platser som innan har varit gröna med buskar och träd. Energitjuven tycker det är viktigare med parkeringsplatser till bilarna än grönområden för människorna. Du får tyvärr betala priset. Ta en oändlighetssten från glaset.



TRIQUE

-1



Energitjuvarna bestämmer att det är bättre att köpa tomater från ett land som ligger långt borta. Det krävs mycket energi att driva växthusen där tomaterna odlas och för att köra tomaterna till Sverige. Men det struntar energitjuvarna i. De struntar i att köpa tomater som odlas i Sverige, eller att odla själva. Du betalar priset som är en oändlighetssten.



TRIQUE

-1



Energitjuvarna tycker det är trams att sortera sopor och vägrar att hjälpa till. De tycker att någon annan kan göra jobbet. Själva vill de använda sin tid till att köpa fler saker. Snart kommer dessa saker slängas och bli sopor. Alla betalar priset för att de inte vill hjälpa till. Du förlorar en oändlighetssten.



TRIQUE

-1



Energitjuven är framme och bygger ett nytt köpcentrum i staden. Där uppmuntras stadens invånares till att handla ännu mer saker, fastän de flesta redan har för mycket grejer hemma. Du förlorar en oändlighetssten.



TRIQUE

+2



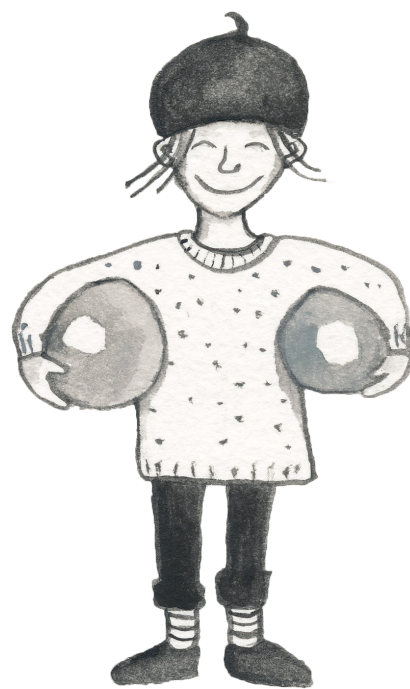
Att tillverka plast kräver mycket energi. Plast är gjord av olja och olja är en naturresurs som håller på att ta slut på jorden. Dessutom har naturen svårt att bryta ned plast. Det tar ungefär 300 år för plast att brytas ned.

Ni tar en gammal glasslåda till era matrester istället för att använda en ny plastburk. Ni vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

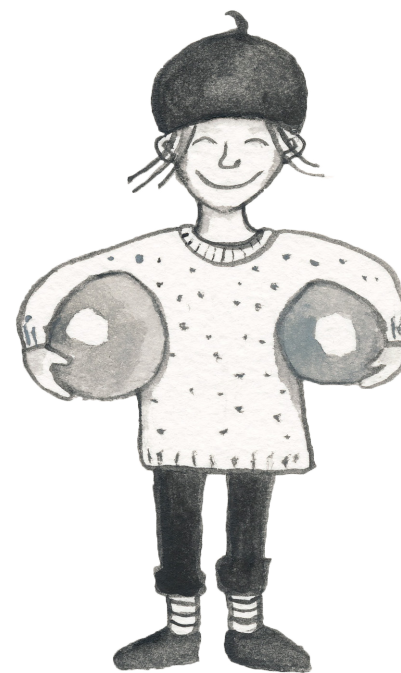


Du behöver en ny stol till ditt rum. Du åker till en loppis och hittar en billig och jätte-snygg stol. Du vinner två oändlighetsstenar, och har fått en speciell stol som ingen annan har!



TRIQUE

+2

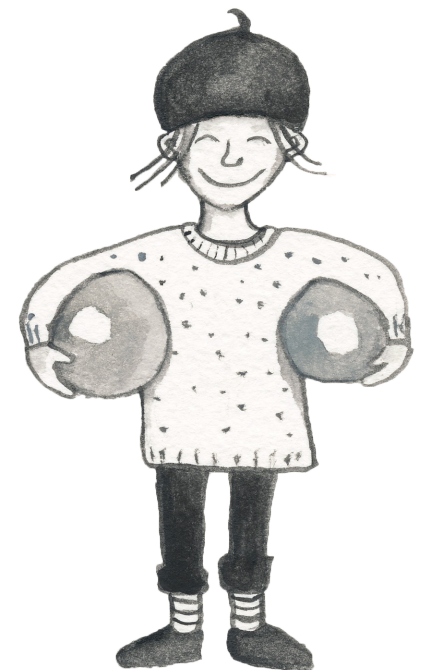


Ni ska ha fest i klassen och ni vill vara lite extra fina. Ni är trötta på era gamla kläder och anordnar därför en klädbytardag. Ni tar med er de kläder ni inte längre vill ha och byter dem med en kompis. Ni vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

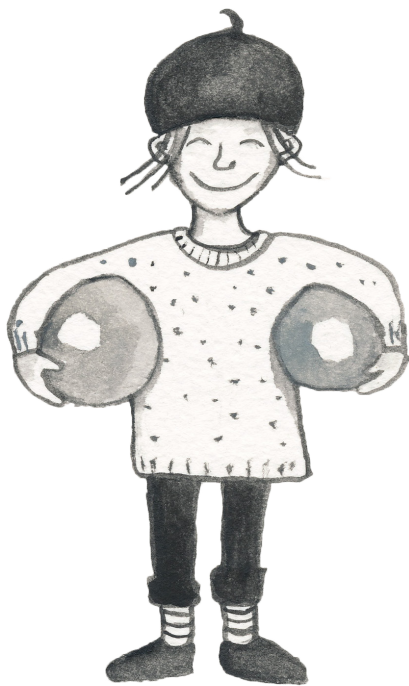


Du tänker på att det går åt mycket energi till att värma upp allt vatten när man badar badkar. Du väljer därför att duscha och du badar bara vid speciella tillfällen. Du vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2



Du och din familj bestämmer er för att äta mat tillsammans med en annan familj minst en gång i veckan. Det går åt mindre energi när man lagar mat till många personer. Dessutom blir alla gladare. Du får två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2



Du blir intresserad av förnyelsebar energi och bestämmer dig för att undersöka hur solkraft fungerar. Tillsammans med dina föräldrar bygger ni en leksaksbil som drivs av solceller. Du blir mycket stolt och vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

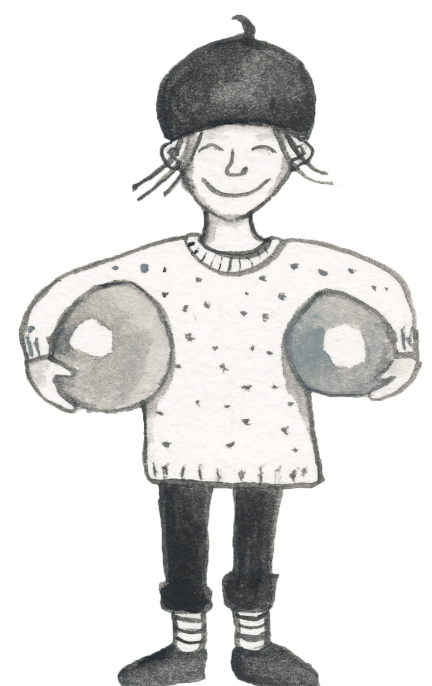


Du känner att vinden blåser och känner kraften som finns i den. Du gör enkelt din egen drake. Tack vare vindens rörelse flyger din drake länge och bra. Du får en fin eftermiddag och två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

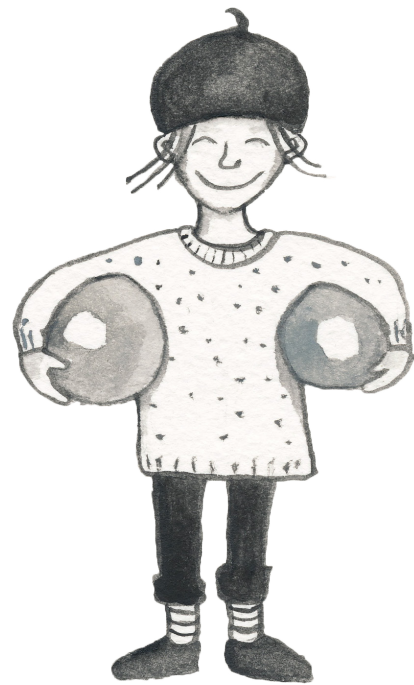


Kommunen bestämmer sig för att öppna en verkstad dit alla kan komma och laga sina trasiga prylar. De vill att människor ska lära sig spara energi och laga det som gått sönder istället för att köpa nytt. Ni vinner därför två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

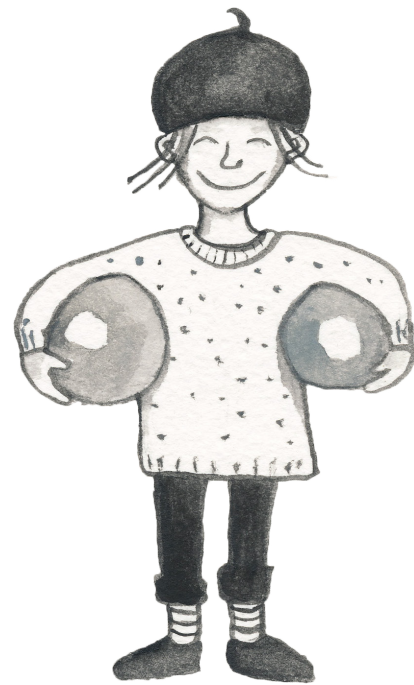


Du och dina kompisar har tröttnat på vissa av era leksaker. Ni ger bort dem till någon annan som vill ha dem i gänget. På så sätt blir alla glada och ni får två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

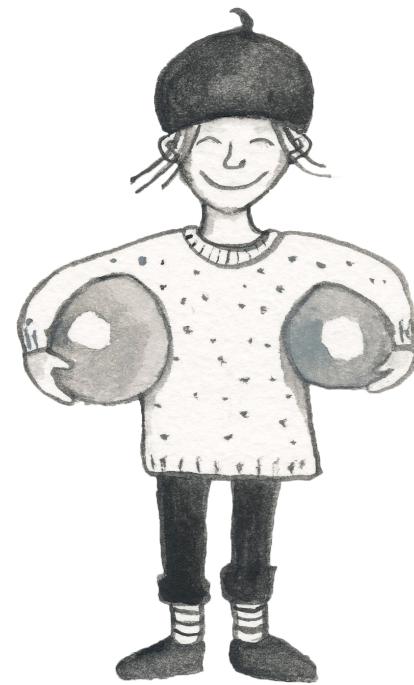


Ni bestämmer er för att tillverka alla julklappar själva i år. Ni träffas en gång i veckan och lär er tillsammans att sticka fina mössor som passar bra till vintern. Ni vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2



Du behöver ett par nya byxor. Istället för att köpa ett par nya så köper du på second hand. Du vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2

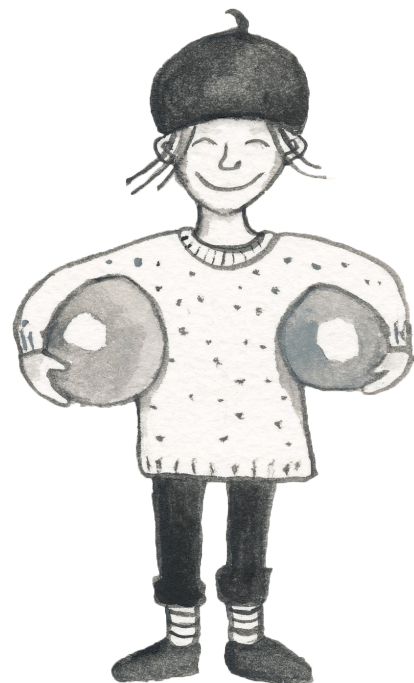


Du frågar dina föräldrar om ni kan börja odla tomater på innergården eller i trädgården. Det är ju bättre än att köpa tomater som odlats i ett land långt borta. Du vinner två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+2



För att inte slösa på energi föreslår du att din familj ska äta mat som inte produceras i ett annat land. Du vill äta mat som kan odlas i Sverige. Du får två oändlighetsstenar.



TRIQUE

+1



Du står och väntar på bussen. Det är vinter och du börjar frysa. Din kropp behöver ny energi för att värma upp sig. Ät ett äpple för att få ny energi. Du får en oändlighetssten och får slå ett extra slag.



TRIQUE

+1



Du kan inte tänka riktigt klart. Din hjärna behöver energi för att tankarna ska klarna. Alla nya tankar ger dig en skjuts. Du får en oändlighetssten och får slå ett extra slag.



TRIQUE

+1



Du ska springa riktigt långt. För att du ska orka behöver du energi. I äpplen finns massor av energi. Ät ett äpple och slå ett extra slag. Du får en oändlighetssten.



TRIQUE

+2



TRIQUE

+2



TRIQUE

+2



TRIQUE

+2



TRIQUE

-1



TRIQUE

-1



TRIQUE

-1



TRIQUE

-1